



Cómo promover la donación en su comunidad

Muchas gracias por su interés en contribuir a informar a nuestras comunidades sobre la necesidad y el impacto de la donación de órganos y tejidos.

Las dos maneras de mayor impacto en las que puede contribuir a que su comunidad comprenda el poder del regalo de la vida es compartir una historia sobre la donación y saber cómo responder las preguntas que hace el público con mayor frecuencia.

Esas dos actividades por sí mismas pueden disipar los mitos y temores sobre la donación que pueden hacer que una persona no se inscriba como donante de órganos y tejidos.

Si no está preparado para compartir su propia historia sobre la donación o si no tiene un vínculo personal con la donación, puede utilizar uno de los videos que se encuentran en la sección de recursos de este paquete o una Historia de Esperanza en nuestro sitio web en <http://www.lcnw.org/stories/>.

El objetivo de informar al público es contribuir a que nuestras comunidades tomen una decisión informada sobre la donación de órganos y tejidos en base a hechos certeros en lugar de temores habituales, y dar inicio a conversaciones sobre la donación dentro de nuestras comunidades.

Adjunta a esta carta puede encontrar sugerencias sobre lo que usted puede hacer en sus comunidades, además de recursos para brindar apoyo a sus iniciativas.

Si tiene preguntas o necesita asistencia adicional, comuníquese con nosotros de la siguiente manera: teléfono: 425-201-6563 o correo electrónico: info@lcnw.org

LifeCenter Northwest aprecia enormemente su pasión y dedicación de inspirar a los demás para salvar y sanar vidas a través de la donación de órganos y tejidos.

Muchas gracias,

LifeCenter Northwest

Índice de recursos:

- 1.** Hoja de datos de LifeCenter Northwest. ¿Quiénes somos y cuál es nuestra misión?
- 2.** Verifique su vocabulario
- 3.** Sugerencias y guías para una historia sobre la donación
- 4.** Preguntas frecuentes en nuestras comunidades
- 5.** Datos rápidos
- 6.** Folleto de inscripción
- 7.** Recursos adicionales sobre la donación
- 8.** Videos en línea y recursos de productos promocionales
- 9.** Sugerencias sobre lo que usted puede hacer



LifeCenter Northwest es la organización de obtención de órganos sin fines de lucro que presta servicios a Alaska, Montana, el norte de Idaho y Washington, además de una organización de recuperación de tejidos acreditada ante la Asociación Americana de Bancos de Tejidos. LifeCenter Northwest trabaja en colaboración con más de 200 hospitales para salvar vidas a través de la donación de órganos y tejidos, y presta servicios a la mayor área geográfica de las 56 organizaciones de obtención de órganos designadas a nivel federal en todo el país.

Para acceder a mayor información o inscribirse para ser un donante de órganos, ojos y tejidos, visite www.lcnw.org.

Misión	Trabajar juntos para salvar vidas mediante la donación de órganos y tejidos
Establecido	Enero de 1997
Empleados	250
Área de servicio	LifeCenter Northwest presta servicios a alrededor de 10 millones de personas en Alaska, Montana, el norte de Idaho y Washington.
Sitios web y medios sociales	www.lcnw.org www.facebook.com/lifecenternorthwest www.twitter.com/LifeCenterNW Instagram: LifeCenterNW

Datos sobre la donación

- Un donante puede salvar las vidas de un máximo de ocho personas a través de la donación de órganos y ayudar a muchas más mediante la donación de tejidos y córneas
- Más de 100,000 personas en los Estados Unidos se encuentran en espera de un trasplante que salva vidas, entre ellas más de 2,300 en nuestra área de servicio
- Se estima que en todo el país fallecen 22 personas por día mientras esperan un trasplante de órganos que salva vidas
- A la lista de espera de trasplantes se agrega una persona cada 10 minutos
- Se estima que 1 de cada 20 norteamericanos necesitará algún tipo de trasplante de tejidos en el transcurso de su vida

SERVICIOS DE LIFECENTER NORTHWEST

Atención a Familias Donantes:

- Consiste de personal profesional altamente capacitado especializado en apoyo ante situaciones de duelo traumático.
- Brinda apoyo en el lugar a familias donantes durante todo el proceso de donación.
- Actúa como un canal de comunicación entre los miembros de la familia de los donantes y los receptores.
- Facilita un programa integral de atención posterior de un mínimo de 18 meses especializado para cada familia.

Servicios de recuperación de órganos:

- Respuesta en el lugar a llamadas de derivación de hospitales.
- Evaluación de la idoneidad médica para la donación de los pacientes.
- Gestión de la atención del paciente en estrecha cooperación con el personal del hospital.
- Trabajo con la Red Unida para Compartir Órganos (UNOS, por sus siglas en inglés) y centros de trasplantes para la asignación de órganos.
- Recuperación quirúrgica y transporte de órganos.

Servicios de recuperación de tejidos:

- Respuesta a derivaciones de donantes de tejidos.
- Evaluación de la idoneidad médica para la donación de los pacientes.
- Recuperación quirúrgica y transporte de tejidos.

Desarrollo de hospitales:

- Desarrollar y fomentar relaciones con hospitales asociados.
- Brindar asistencia a los hospitales para que cumplan con las leyes federales y estatales relacionadas con la donación.
- Responsable de la educación continua del personal de los hospitales sobre procesos, leyes y programas de donación.

Relaciones comunitarias:

- Asegurarse de que se respetan los deseos de donación mediante el mantenimiento de un registro de donantes en Montana y Washington, una base de datos confidencial de deseos de donación que se llevarán a cabo al momento del fallecimiento.
- Apoyar al Departamento de Licencias y la División de Vehículos Automotores mediante la provisión de capacitación al personal e información de registro de donación en Washington y Montana.
- Cooperar con instructores de educación de conducción proporcionando materiales de información sobre donación a alumnos y padres de secundaria antes de preguntarles sobre la donación cuando obtienen sus licencias de conducir.
- Brindar al público una línea directa a profesionales de la donación que pueden responder preguntas.
- Desempeñarse como un recurso para los medios para informar historias de donación de forma certera.

Información sobre el registro de donantes

LifeCenter Northwest gestiona el registro de donantes de órganos, ojos y tejidos de Montana y Washington en www.lcnw.org. Se trata de una base de datos confidencial de deseos de donación que se llevarán a cabo al momento del fallecimiento.

Cómo inscribirse como donante en Montana y Washington

- Inscribise en línea en www.lcnw.org.
- Llame gratis al 1-877-275-5269 y solicite un folleto para completar y enviar.
- Responda SÍ a la donación de órganos, ojos y tejidos cuando solicita o renueva su licencia de conducir/tarjeta de identificación. Los residentes que ya tienen un corazón en su licencia de conducir son agregados automáticamente al registro de donantes.



Cómo inscribirse como donante en Alaska

- Inscribese en línea en alaskadonorregistry.org.
- Llame gratis al 1-800-719-5433 y solicite un folleto para completar y enviar.
- Responda SÍ a la donación de órganos, ojos y tejidos cuando renueva su licencia de conducir. Los residentes que ya tienen un corazón en su licencia de conducir son agregados automáticamente al Registro de Donantes de Alaska.

Cómo inscribirse como donante en Idaho

- Inscribese en línea en www.yesidaho.org.
- Llame gratis al Registro de Donantes de Idaho al 1-866-937-4324.
- Responda SÍ a la donación de órganos, ojos y tejidos cuando renueva su licencia de conducir. Los residentes que ya tienen la palabra DONOR (donante) en su licencia de conducir son agregados automáticamente al Registro de Donantes de Idaho.

Comuníquese con LifeCenter Northwest

General: Info@LCNW.org

Medios: media@LCNW.org

Llamada gratis: 877-275-5269

Para acceder a mayor información sobre la donación, visite: www.lcnw.org



Check your vocabulary

El lenguaje tiene un papel importante en los conceptos erróneos y temores sobre la donación de órganos, ojos y tejidos. Cuando hable sobre la donación, es importante que tome en cuenta la manera en la que el público puede percibir cierto lenguaje. Evitar cierta terminología que puede generar inquietud contribuirá a una mayor comprensión de la donación y también mejorará la aceptación general del proceso de donación. Le pedimos que tenga cuidado con la siguiente terminología cuando hable de la donación en su comunidad.

Utilice:

“Recuperar” órganos

En lugar de “cosechar”

“Cosechar” es una palabra que la comunidad médica utiliza desde hace mucho tiempo. Sin embargo, la palabra “cosechar” a menudo está asociada con cultivos, cuervos y cosechadoras. Puede resultar bastante desagradable, en particular a las familias donantes cuando se relaciona con los órganos de su ser querido. La palabra “recuperación” contribuye a que las personas comprendan que la remoción de los órganos y tejidos de un ser querido para trasplante es un procedimiento quirúrgico respetable.

“Donante fallecido” o “donación de fallecido”

En lugar de “cadáver” o “cadavérica”

En el pasado, el término donación no requería ninguna especificación. Actualmente, a medida que una mayor cantidad de personas deciden convertirse en donantes en vida, es necesario distinguir entre donantes en vida y donantes fallecidos. Supuestamente el término “cadavérica” despersonaliza el hecho de que a alguien se le ofreció un regalo al momento del fallecimiento de una persona. La palabra “cadáver” lleva aparejada la connotación de “cuerpo muerto que se utiliza para disección”. Ello no refleja el honor y respeto que otorgamos a todas las personas que decidieron con gran coraje hacer el regalo de la vida.

“Soporte de ventilador”

En lugar de “soporte vital”

Existen dos maneras de determinar el fallecimiento: la muerte cardíaca (cuando el corazón deja de funcionar) y la muerte cerebral (cuando el cerebro deja de funcionar). El término “soporte vital” resulta confuso cuando se utiliza en conjunto con la muerte cerebral. Cuando tiene lugar el fallecimiento, no existe ningún soporte que pueda lograr que la persona vuelva a vivir. Los términos “soporte mecánico o de ventilador” son adecuados para el soporte que se proporciona a la persona fallecida en el caso de la donación de órganos, ojos y tejidos.

Story format suggestions

Familia donante

- Describa la persona de su familia que fue un donante. Bríndenos una imagen de quién era para usted.
- Describa las circunstancias de su fallecimiento.
- ¿Cómo supo que la donación era lo adecuado para su ser querido?
- ¿Cuál es el legado que dejó su ser querido mediante la donación? ¿Qué significa actualmente la donación para usted?

Receptor de trasplante

- Describa su vida antes de enfermarse.
- Elija un momento en el que su enfermedad realmente afectó su vida. ¿Cómo era su vida en ese momento en comparación con su vida antes de enfermarse?
- ¿Cómo se sentía esperando un trasplante? ¿Cuáles eran sus emociones durante la espera?
- Acuérdesse de cuando recibió la llamada para su trasplante. ¿Qué hizo inmediatamente después de la llamada? ¿En qué pensó y cómo se sintió?
- Describa su vida ahora, después del trasplante. ¿Qué significa actualmente la donación para usted?

Miembro de la familia del receptor de trasplante

- Describa la vida del miembro de su familia antes de que se enferme.
- Elija un momento en el que el miembro de su familia realmente estaba afectado por su enfermedad. ¿Cómo era su vida en ese momento? ¿Cómo afectó la familia?
- ¿Cómo se sintió mientras esperaba que el miembro de su familia reciba un trasplante? ¿Cómo cambiaron sus emociones durante la espera?
- Acuérdesse de cuando el miembro de su familia recibió la llamada para el trasplante. ¿En qué pensó y cómo se sintió?
- Describa la vida de su familia ahora, después del trasplante. ¿Qué significa actualmente la donación para usted?

Donante en vida

- ¿Qué lo motivó a donar un riñón?
- ¿Conoce a la persona que recibió su riñón? Si es así, ¿sabe cómo era su vida justo antes del trasplante?
- ¿Cómo se sintió cuando se enteró de que podía ser un donante en vida? ¿En qué pensó y cómo se sintió?
- ¿Cómo se siente al haber hecho una donación? ¿Qué significa actualmente la donación para usted?

Preguntas frecuentes

1. ¿Quién puede ser un donante de órganos, ojos y tejidos?

Todas las personas pueden registrar su decisión de ser un donante. No se excluya por motivos de edad o problemas médicos. Al momento del fallecimiento tendrá lugar una evaluación médica para determinar si es posible una donación.

2. ¿Cómo me convierto en un donante inscrito de órganos, ojos y tejidos?

Existen diferentes maneras de hacerlo:

- Responda “sí” a la donación cuando reciba o renueve su licencia de conducir.
- Los **residentes de Alaska** pueden inscribirse en línea en www.alaskadonorregistry.org o llamar a Life Alaska Donor Services al 1-800-719-LIFE (5433) y solicitar un folleto para completar.
- Los **residentes de Idaho** pueden inscribirse en línea en www.yesidaho.org o llamar gratis al Registro de Donantes de Idaho al 1-866-937-4324 y solicitar un folleto para completar.
- Los **residentes de Montana y Washington** puede inscribirse en línea en www.lcnw.org o llamar gratis a LifeCenter Northwest al 1-877-275-5269 y solicitar un folleto para completar y enviar.

3. ¿La familia debe hacer frente a algún costo por la donación?

La familia del donante no tiene que hacer frente a ningún costo por la donación de órganos, ojos y tejidos. **Todos los costos de la donación son pagados por la agencia de donación.** Los gastos relacionados con salvar la vida de la persona y del funeral siguen siendo responsabilidad de la familia donante.

4. ¿Qué sucede si una persona se inscribió como donante pero su familia se opone a la donación?

Ser un donante inscrito significa que usted otorgó autorización legal para la donación y el trasplante. Nadie puede invalidar su inscripción y decisión de donar.

LifeCenter Northwest trabaja en estrecha cooperación con las familias donantes para brindarles apoyo durante el proceso de donación y honrar el regalo de la vida que tiene lugar. Sugerimos que las personas hablen con anticipación con sus familias sobre su decisión de donación, ya que a su familia puede resultarle útil estar enterada de sus deseos de ser un donante.

5. ¿Ser un donante inscrito afectará la atención médica que recibo en el hospital?

¡No! La única preocupación del personal del hospital y de emergencia es salvar su vida. No tiene acceso a la base de datos confidencial del registro de donantes ni siquiera para verificar inscripciones como donantes ni hace *ninguna* determinación sobre si alguien está en condiciones de donar. El equipo médico de las organizaciones locales de recuperación de órganos evaluará la idoneidad para donación *solo* después de que se hayan proporcionado todas las medidas y tratamientos para salvar la vida.

6. ¿Los órganos, ojos y tejidos se pueden donar a diferentes grupos étnicos o personas del sexo opuesto?

El trasplante puede superar dichos límites; sin embargo, las tasas de éxito de los trasplantes son mayores cuando los órganos son donados a personas con antecedentes étnicos similares. Actualmente, las minorías étnicas tienen grandes necesidades de una mayor cantidad de donantes de órganos, ojos y tejidos ya que representan casi el 60% de la lista de espera nacional de trasplante de órganos pero solo el 30% de los donantes concretos.

7. ¿Los órganos se compran y venden en el mercado negro?

Según a la Ley Uniforme de Donaciones Anatómicas de 1984, en los Estados está prohibida la compra o venta de órganos, ojo o tejidos humanos. Los infractores están sujetos a multas y cárcel. Todas las agencias de recuperación de órganos, ojos y tejidos se encuentran bajo la regulación estricta de la Red Unida para Compartir Órganos (UNOS, por sus siglas en inglés).

8. ¿Existen objeciones religiosas a la donación?

La mayoría de las principales religiones apoyan la donación como un acto de generosidad humanitaria. El trasplante es consistente con las tradiciones de preservar la vida de dichas religiones.

9. ¿Cuál es la edad legal para inscribirse?

La edad legal para inscribirse como donante de órganos, ojos y tejidos varía según el estado:

Washington:

- Puede inscribirse para ser un donante de órganos, ojos y tejidos sin la firma o aprobación de un padre/madre/tutor a los 15 ½ años de edad.
-
- Hasta los 18 años de edad, un padre/madre/tutor puede revocar la inscripción legal *solo* al *momento* de la donación.

Montana

- Puede inscribirse para ser un donante sin la firma de un padre/madre/tutor a los 15 años de edad.
-
- Hasta los 18 años de edad, un padre/madre/tutor puede revocar la inscripción legal *solo* al *momento* de la donación.

Datos rápidos

- Todas las personas tienen el potencial de ser donantes independientemente de su edad, etnicidad o antecedentes médicos.
- La mayoría de las principales religiones de los Estados Unidos apoyan la donación de órganos, ojos y tejidos y la consideran un acto definitivo de amor y generosidad hacia los demás.
- Si está enfermo o lesionado y lo internan en un hospital, la principal prioridad es salvarle la vida. La donación de órganos, ojos y tejidos solo se puede evaluar después de que se declara el fallecimiento.
- Las personas en la lista de espera de órganos son categorizadas por la gravedad de la enfermedad, el tiempo en espera, el grupo sanguíneo y otra información médica importante, no por cuestiones financieras ni de fama.
- Los donantes de órganos, ojos y tejidos pueden tener un funeral con cajón abierto. El cuerpo es tratado con cuidado, respeto y dignidad durante todo el proceso de donación.
- El donante y su familia no tienen que hacer frente a ningún costo por la donación de órganos, ojos o tejidos.
- Un donante de órganos puede salvar un máximo de ocho vidas y contribuir a la sanación de muchas más gracias a la donación de tejidos y ojos.

Usted tiene la capacidad de donar vida

It's about living.
It's about life.

Los trasplantes de órganos, ojos y tejidos brindan a los pacientes la oportunidad de tener vidas saludables, productivas y normales. Adicionalmente, el proceso de donación contribuye a reconfortar a las familias que deben hacer frente a la pérdida de un ser querido.

Los trasplantes son unos de los mayores éxitos de la historia de la medicina. Los mismos brindan esperanza a miles de personas con insuficiencia orgánica. El trasplante de tejidos permite que cientos de miles de personas tengan vidas activas y renovadas. Pero los trasplantes exigen el compromiso de los donantes de órganos, ojos y tejidos. Lamentablemente, la necesidad de donantes es mucho mayor que la cantidad de personas que son donantes



Inscríbese para ser un
donante de órganos,
ojos y tejidos.



LifeCenter
Northwest

No se excluya por motivos de edad o médicos.

No existe un conflicto entre salvar su vida y la donación.

La donación no tiene ningún costo para usted ni su familia.

Para inscribirse, complete y envíe por correo este formulario de inscripción a:

LifeCenter Northwest
3650 131st Ave. SE, Suite, 200
Bellevue, WA 98006

Nombre completo _____
(Primer nombre) (Segundo) (Apellido)

Calle y número _____

Ciudad _____ Estado _____ Código postal _____

Fecha nac. _____ Género Masc. Fem.

Teléfono _____
(Por cualquier pregunta sobre su inscripción como donante)

No. licencia o id. estado _____
Requerido si tiene una licencia

A mi fallecimiento, deseo donar todos mis órganos y tejidos para trasplante.

O

A mi fallecimiento, deseo donar solo los siguientes órganos y tejidos.

Firma del donante que se inscribe Fecha

Firma de padre/madre/tutor Fecha

(Requerido si es menor de 15 en MT o 15 1/2 en WA)

Para convertirse en un donante inscrito en línea,
visite nuestro sitio web:

www.lcnw.org

Recursos de donación

DONACIÓN DE ÓRGANOS

LifeCenter Northwest

Presta servicios a AK, MT, norte de ID, WA

3650 131st Ave. SE., Ste. 200

Bellevue, WA 98006

(877)-275-5269

www.lcnw.org

Donate Life America

www.donatelife.net

www.donavidahoy.com

Red Unida para Compartir Órganos

www.unos.org

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.

www.organdonor.gov

DONACIÓN DE TEJIDOS

LifeCenter Northwest

Presta servicios al norte de ID, MT, WA

Consulte la dirección más arriba.

LifeNet Health Northwest

Presta servicios al norte de ID, MT, WA

501 SW 39th St.

Renton, WA 98057

(800)-858-2282

www.lifenethealth.org/lifenet-health-northwest

Lions World Vision Institute

1200 6th Ave., Ste. 300 Seattle, WA 98101

(800)-847-5786

Life Alaska Donor Services

Presta servicios a AK

235 E. 8th Ave., Ste. 100

Anchorage, AK 99501-3656

(800)-719-5433

info@lifealaska.org www.lifealaska.org

Bloodworks Northwest

Presta servicios al oeste de WA

921 Terry Ave.

Seattle, WA 98104

(206)-292-6500

feedback@bloodworksnw.org

www.bloodworksnw.org

Inland Northwest Blood Center

Presta servicios al este de WA y norte de ID

210 West Cataldo Ave.

Spokane, WA 99201

(800)-423-0151

www.inbcasaves.org

United Blood Services

Presta servicios a MT

1444 Grand Ave.

Billings, MT 59102

(406)-248-9168

www.unitedbloodservices.org

Banco de Sangre de Alaska

Presta servicios a AK

3010 Airport Way

Fairbanks, AK 99508

(907)-456-5645

www.bloodbankofalaska.org

Servicios de Sangre de la Cruz Roja Americana

1-(800)-RED-CROSS

www.redcrossblood.org

PROGRAMAS DE DONACIÓN EN VIDA DE RIÑONES

Sacred Heart Medical Center

101 West 8th Ave.

Spokane, WA 99204

509-474-3131

Swedish Medical Center – Swedish

Organ Transplant & Liver Center 1124

Columbia St., Ste. 600

Seattle, WA 98104

1-800-996-7426

Centro Médico de la Universidad de Washington – Programa de Atención y Trasplante de Riñones

1959 NE Pacific St. Seattle, WA

98195

206-698-3627

Seattle, WA 98101

206-341-0925

DONACIÓN DE CUERPOS ENTEROS

Centro Médico de la Universidad de Washington – Programa de Cuerpos Donados

Presta servicios a WA

Departamento de Estructura

Biológica

1959 NE Pacific St.

P.O. Box 357420

Seattle, WA 98195

(206)-543-1860

www.wbp.biostr.washington.edu

Universidad del Estado de Montana – Bozeman

Presta servicios a MT

937 Highland Blvd., Ste. 5220

Bozeman, MT 59715

(406)-994-6516

www.montana.edu/wwami/mbdp/

Universidad del Estado de Idaho – Programa de Donaciones Anatómicas

Presta servicios a Idaho

921 S. 8th Ave. Mail Stop

8007

Pocatello, ID 83209-8007

(208)-282-4150

www.isu.edu/biology/donations/

Universidad de Idaho y Universidad del Estado de Washington – Programa de Cuerpos

Donados WWAMI

Presta servicios al norte
de ID y este de WA
Washington State
University College of
Medical Sciences
P.O. Box 643510
Pullman, WA 99164-3510
(509)-368-6600
www.medicine.wsu.edu/give/willed-body-program/

Science Care Anatomical, Inc.

Presta servicios a AK
19301 E. 23rd Ave.
Aurora, CO 80011
(800)-417-3747
www.sciencecare.com

Recursos de videos en línea

¿Cómo funciona?

<https://youtu.be/K4bS7YZjghY>

Video “Es su elección”

<https://www.youtube.com/watch?v=CBPyTahZrow>

Recursos en línea en español

Done Vida – Donate Life America

<https://www.donatelife.net/es/done-vida/>

Productos de Donate Life para la compra

¡Equípese!

¡Ningún stand está completo sin productos promocionales! De gorras a bolsas, brazaletes y banderas, puede encontrar todos los [productos promocionales de Donate Life](#) que necesita para su evento.

<https://www.donationmerchandise.com/>

Artículos para pedidos individuales

Banderas

<https://www.donationmerchandise.com/>

Cartel para ventana y calcomanía para vehículo de Donate Life

Cartel para ventana

Calcomanía para vehículo

Sugerencias sobre lo que usted puede hacer

- Promueva la donación en los medios sociales. Utilice las preguntas frecuentes, además de sus sentimientos personales sobre la donación, y etiquete a LifeCenter Northwest.
- Comparta su historia sobre la donación con LifeCenter Northwest en www.lcnw.org/stories para ayudarnos a compartir más historias de vidas afectadas por la donación en el noroeste.
- Organice una mesa de información y comparta su historia o muestre un video sobre la donación en su lugar de trabajo, grupo cívico del que es un miembro o lugar de culto. Puede encontrar videos en nuestro sitio web en <https://lcnw.org/newsroom/videos/>. Saque fotos de su evento y envíelas por correo electrónico a info@lcnw.org con su nombre y la descripción para que podamos compartirlo con la comunidad de donación.
- Agregue una línea de firma a sus mensajes de correo electrónico para informar a las personas que se inscribió como donante de órganos y tejidos con un vínculo a www.lcnw.org para acceder a mayor información.
- Haga “me gusta” a la cuenta de Facebook de LifeCenter Northwest para recibir avisos sobre eventos nacionales en apoyo de la donación que puede compartir con su familia y amigos.
- Utilice un brazalete o prendedor de solapa verde de concienciación de donación para contribuir a dar inicio a una conversación sobre la donación.
- Pregunte en su lugar de trabajo si puede organizar un “Día Azul y Verde” durante el mes de abril para celebrar el Mes de Donar Vida durante el cual el personal se puede vestir y decorar de verde y azul y exponer materiales de información sobre donación (consulte los documentos adjuntos). Saque fotos y compártalas en los medios sociales, etiquete a LifeCenter Northwest.
- Para hacer “me gusta” y etiquetar a LifeCenter Northwest puede utilizar lo siguiente:
Facebook: [LifeCenter Northwest](https://www.facebook.com/lifecenternorthwest/)
(El hiperenlace es <https://www.facebook.com/lifecenternorthwest/>)
Twitter: @LifeCenter
Instagram: @lifecenterNW